

## Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

DURACIÓN:

24.00 horas [12.00 hora(s) teórica(s) y 12.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

### UNIDADES PROGRAMÁTICAS

#### UNIDAD 1: Introducción a la PNL

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
- Identificar el contexto e ideas principales de la PNL para trazar el camino desde su realidad presente hacia el estado futuro deseado donde quieran estar.	"¿Qué es la Programación Neurolingüística Mapas y Filtros Aprender, desaprender, reaprender Definición de objetivos Estado presente y estado deseado Comunicación y sintonía Compartir y dirigir"	3.00 horas teóricas y 3.00 horas prácticas (6.00 horas totales)

#### UNIDAD 2: Sobre la Percepción

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
- Identificar la manera como el ser humano emplea internamente sus sentidos para pensar y la manera como se relacionan lenguaje y pensamiento.		3.00 horas teóricas y 3.00 horas prácticas (6.00 horas totales)

#### UNIDAD 3: Los Estados de la Mente

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
- Conocer las técnicas que permiten lograr el uso de estímulos como medio para acceder a los estados de plenitud de recursos del cerebro.	"Estados fisiológicos y libertad emocional Inducción y Calibración Anclas y anclaje de recursos Encadenamiento de anclas Colapso de anclas Cambio de la historia personal Situarse en el futuro Generación de nuevos comportamientos"	3.00 horas teóricas y 3.00 horas prácticas (6.00 horas totales)

## Programa Formativo (cont.)

### UNIDAD 4: El Metamodelo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
- Practicar el empleo del lenguaje de manera ingeniosa para conectar con experiencias de otros y permitirle acceder a sus recursos inconscientes.	"Palabras y significados Sustantivos y verbos inespecificados Comparaciones, juicios y nominalizaciones Operadores modales de posibilidad y de necesidad Cuantificadores universales Leer la mente: Hemisferios cerebrales Acceso al inconsciente: Metáforas Reencuadre: significado, contexto y Contenido"	3.00 horas teóricas y 3.00 horas prácticas (6.00 horas totales)