

## Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO MANEJO DEFENSIVO DE UNIDADES DE CARGA PESADA: TALLER DE REFORZAMIENTO

DURACIÓN:

8.00 horas [5.00 hora(s) teórica(s) y 3.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

### UNIDADES PROGRAMÁTICAS

#### UNIDAD 1: Manejo defensivo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender los fundamentos del manejo defensivo.	"1. Concepto. 2. Principios del Manejo Defensivo. 3. Causas y consecuencias de los accidentes de tránsito. 4. El Conductor. 5. La inspección 6, Normativa legal"	2.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

#### UNIDAD 2: Técnicas de manejo defensivo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprende la aplicación de la técnicas de manejo defensivo de bajo riesgo.	"1. Frenado en una pendiente 2. Centro de gravedad y volcaduras 3. Inercia de líquidos 4. Manejar de noche 5. La lluvia 6. Procedimientos de emergencias 7. Prevención de choque frontal 8. Reventón de un neumático"	2.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

#### UNIDAD 3: Técnicas de cruce y retroceso

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Reconoce las técnicas para cruzar o retroceder.	"1. Cálculo del cruce 2. Reglas para cruzar 3. Técnicas de retroceso 4. Ángulos muertos o puntos ciegos"	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

#### UNIDAD 4: Evaluación

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Demostrar dominio y aplicación de las técnicas del manejo defensivo en unidades de carga pesada.	.- Sesión de práctica- manejo comentado	0.00 horas teóricas y 3.00 horas prácticas (3.00 horas totales)