

## Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO TRABAJO EN ALTURAS

DURACIÓN:

16.00 horas [10.00 hora(s) teórica(s) y 6.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

### UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Conceptos básicos asociados a trabajos en alturas

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender los conceptos básicos seguridad asociados a trabajos en alturas.		1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

UNIDAD 2: Equipos y sistemas de seguridad

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender el uso adecuado de los equipos y sistemas de seguridad y protección en trabajos en alturas.	"1) Equipos de Seguridad. 2) Uso adecuado de los equipos de seguridad y protección personal. 3) Sistemas de protección personal contra caídas. 4) El cuidado y la inspección de los equipos. 5) Redes de seguridad o de protección. 6) Tipos de redes. 7) Recomendaciones para la utilización de las redes de protección."	4.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (6.00 horas totales)

UNIDAD 3: Normas que aplican para trabajos en alturas

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar las normas que deben aplicarse para desarrollar los trabajos en alturas.	"1) Norma Covenin 1042:2000. 2) Responsabilidad."	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

UNIDAD 4: Técnicas de rescate

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender la aplicación de técnicas para el rescate de posibles víctimas en alturas.	"1) Técnicas y equipos para realizar rescate de una manera segura y coordinada. 2) Toma de decisiones, resguardo del área. 3) Planificación de rescate de posibles víctimas. 4) Localización de víctimas. 5) Víctimas de descarga eléctrica. 6) Aplicación de técnicas de medicina de emergencias para atender a la víctima."	4.00 horas teóricas y 4.00 horas prácticas (8.00 horas totales)