

## Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO IZAMIENTO DE CARGA

DURACIÓN:

16.00 horas [10.00 hora(s) teórica(s) y 6.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

### UNIDADES PROGRAMÁTICAS

#### UNIDAD 1: Definiciones

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender la definición de los principales términos utilizados en los equipos de izamiento.	1) Definición de los principales términos utilizados en los equipos de izamiento terrestres de acuerdo a la norma Covenin 3088 2) Definición de los principales términos utilizados en los equipos de izamiento terrestres de acuerdo al procedimiento SACT.01.06-09-PR20	2.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

#### UNIDAD 2: Peso de la carga

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender cómo determinar peso y centro de gravedad de la carga.	1) Estimación del peso de la carga. 2) Condición para levantar carga pesada 3) Determinación del centro de gravedad 4) Efecto sobre posición del punto de enganche. 5) Estabilidad al vuelco 6) Principios físicos aplicados a grúas 7) Tabla de capacidades de grúas telescópicas, celosía y extensiones JIB	2.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (4.00 horas totales)

#### UNIDAD 3: Grúas

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar los diferentes tipos d grúas y sus componentes.	1) Tipos 2) Componentes	2.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

#### UNIDAD 4: Cuerdas

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender el uso de las cuerdas.	1) Tipos de cuerdas 2) Cuidado de las cuerdas en servicio y mientras están almacenadas 3) Abarbetamiento de cuerdas de fibra 4) Tipos de nudos 5) Eslingas 6) Cuerdas guía. 7) Cables metálicos. Tipos y manejo 8) Fajas	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

## Programa Formativo (cont.)

### UNIDAD 5: Accesorios

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender el uso seguro de equipos y accesorios para el izamiento de la carga.	1) Fajas 2) Ruedas y tambores 3) Poleas, Bloques, Cadenas, Grilletes, Tirantes, Grapas Crosby 4) Abrazaderas 5) Elaboración de azas con guardacabo 6) Cáncamos 7) Guardacabos sencillo, terminales, prensa de quijadas excéntricas, argollas de acero, Gancho.	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

### UNIDAD 6: Planificación del trabajo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACION
Comprender la elaboración de plan de trabajo según procedimiento SACT.01.06-09-PR20	1) APÉNDICE C SACT.01.06-09-PR20 Planilla de plan de izamiento.	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

### UNIDAD 7: Izamiento

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACION
Comprender las instrucciones para la realización del izamiento	1) Instrucciones para el izamiento 2) Código de señales de mano 3) Normas	1.00 horas teóricas y 4.00 horas prácticas (5.00 horas totales)