

Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO MÉTODOS Y EQUIPOS PARA LAS EVALUACIONES ERGONÓMICAS DE PUESTOS DE TRABAJO (TÉORICO - PRÁCTICO)

DURACIÓN:

16.00 horas [5.00 hora(s) teórica(s) y 11.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar la acción de formación, los participantes estarán en capacidad de comprender las instrucciones técnicas, y operacionales acerca de las evaluaciones ergonómicas en puestos de trabajo.

PROPÓSITO:

Proporcionar a los participantes los conocimientos e instrucciones técnicas, y operacionales acerca de las evaluaciones ergonómicas en puestos de trabajo.

DIRIGIDO A:

Profesionales y técnicos relacionados a la salud ocupacional, higiene postural y estudios ergonómicos de los puestos de trabajo.

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Introducción

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender la definición de evaluación ergonómica, así como la normativa legal aplicable.	1) Conceptos de Evaluación Ergonómica: Carga Metabólica, Antropometría, y Biomecánica. 2) Normativa legal, LOPCYMAT, su Reglamento, Normas técnicas, normas COVENIN 2249-1993, 1565-1995, 2254-1995, 2273-1991.	1.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

UNIDAD 2: Evaluaciones de ruido ocupacional

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender el método para la realización de los estudios de ruido ocupacional.	1) Conceptos básicos aplicados a los estudios de ruido ocupacional. 2) Sonometría y Dosimetría. 3) Uso del equipo (Sonómetro), para realizar las mediciones de los Decibeles presentes. 4) Contenido mínimo que debe tener el informe a presentar según la normativa legal. 5) Practica con el equipo, toma de datos en formatos, realización de cálculos, según los resultados.	1.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (3.00 horas totales)

Programa Formativo (cont.)

UNIDAD 3: Evaluaciones de Iluminación

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender el método para la realización de los estudios de Iluminación.	1) Conceptos básicos aplicados a los estudios de Iluminación. 3) Uso del equipo (Luxómetro), para realizar las mediciones de los Lux presentes. 4) Contenido mínimo que debe tener el informe a presentar según la normativa legal. 5) Practica con el equipo, toma de datos en formatos, realización de cálculos, según los resultados.	1.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (3.00 horas totales)

UNIDAD 4: Evaluaciones de estrés térmico

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACION
Comprender el método para la realización de los estudios de estrés térmico.	1) Conceptos básicos aplicados a los estudios de estrés térmico. 3) Uso del equipo (Psicrómetro), para realizar las mediciones de los Decibeles presentes. 4) Contenido mínimo que debe tener el informe a presentar según la normativa legal. 5) Practica con el equipo, toma de datos en formatos, realización de cálculos, según los resultados.	1.00 horas teóricas y 3.00 horas prácticas (4.00 horas totales)

UNIDAD 5: Evaluaciones biomecánicas

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender los métodos para la realización de las evaluaciones biomecánicas.	1) Conceptos básicos aplicados a las evaluaciones biomecánicas. 2) Identificación de Riesgos ergonómicos: Guía Práctica IRE-GMV. Lista de Comprobación Ergonómica y Método LEST. 3) Principales métodos: (Métodos: Repetitividad (OCRA / JSI), Carga Postural (RULA / REBA / OWAS / EPR), Manejo de Cargas (NIOSH / GINSHT / SNOOK y CIRIELLO), Biomecánica (Análisis Biomecánico), Ambiente Térmico (FANGER), Evaluación Global (LCE /LEST). 4) Se seleccionara un método y se realizaran la práctica de aplicación en un puesto de trabajo.	1.00 horas teóricas y 3.00 horas prácticas (4.00 horas totales)