

## Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO PELIGROS PSICOSOCIALES

DURACIÓN:

4.00 horas [4.00 hora(s) teórica(s) y 0.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

### UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Peligros de naturaleza psicosocial en el entorno laboral

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
	"1. Concepto de peligro psicosocial en el trabajo. 2. Peligros Psicosociales: Carga mental. Estrés. El mobbing. Burnout. 3. Influencia de los peligros psicosociales en la productividad personal y organizacional."	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

UNIDAD 2: Identificación de los peligros psicosociales

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar las causas y consecuencias de los peligros de naturaleza psicosocial en el entorno laboral.		2.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

UNIDAD 3: Prevención de peligros psicosociales

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar pautas básicas para la prevención de los peligros psicosociales.	"1. Prevención de los peligros psicosociales. 2.- Marco legal."	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)