

## Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CUIDADO DE LAS MANOS

DURACIÓN:

8.00 horas [8.00 hora(s) teórica(s) y 0.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

### UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: La higiene y seguridad en el trabajo con herramientas de mano.

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Darse cuenta de los aspectos claves para el uso seguro de herramientas de mano.	"1) Uso seguro de herramientas: Peligros comunes 2) Protección personal 3) Orden y limpieza 4) Estándar de las herramientas manuales 5) Principales riesgos 6) Medidas preventivas 7) Ergonomía de la herramienta 8) Practica de seguridad asociado a su uso. 9) Clasificación de las herramientas 19) Causas de accidentes. Medidas preventivas."	3.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (3.00 horas totales)

UNIDAD 2: Herramientas para medición

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Diferenciar las medidas preventivas para el uso seguro de las herramientas para medición.	1) Herramientas para medición y verificación de medida	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

UNIDAD 3: Uso seguro de las herramientas de sujeción, corte y torque

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Percatar las medidas preventivas para el uso seguro de las herramientas de sujeción, corte y torque.	"1) Herramientas de sujeción 2) Herramientas de corte 3) Herramientas de torque"	2.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

UNIDAD 4: Uso seguro de las herramientas de golpe y para tubos

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Percatar las medidas preventivas para el uso seguro de las herramientas de golpe y para tubos.	"1) Herramientas de golpe 2) Otras herramientas (corta tubo, dobla tubo, manual)"	2.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (2.00 horas totales)