

## Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO ERGONOMÍA EN LA OPERACIÓN DE VEHÍCULOS MANUALES DE CARGA LIVIANA

DURACIÓN:

1.00 horas [1.00 hora(s) teórica(s) y 0.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

### UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Manipulación de carga con carros de carga manual

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Valorar la aplicación de los principios básicos asociados a la ergonomía y a la higiene postural durante el uso de carros de carga manual.	"1) Vehículos de tracción manual para cargas livianas: Uso, función, Armado, y almacenaje. 2) Ergonomía e higiene postural. 3) Operación de vehículos para carga liviana aplicando técnicas ergonómicas . - Carga y descarga de materiales. - Agarres de la carga. - El transporte de la carga en sitios planos y en escaleras 4) Los movimientos bruscos e inesperados de la carga."	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)