

## Programa Formativo

### ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO NORMA TÉCNICA PARA EL CONTROL EN LA MANIPULACIÓN, LEVANTAMIENTO Y TRASLADO MANUAL DE

### DURACIÓN:

8.00 horas [3.50 hora(s) teórica(s) y 4.50 hora(s) práctica(s)]

### OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar la acción de formación, los participantes estarán en capacidad de comprender los criterios, pautas y procedimientos, fundamentales para regular la manipulación, levantamiento y traslado manual de cargas, establecidos en la norma técnica para el control en la manipulación levantamiento y traslado manual de carga.

### PROPÓSITO:

Comprender los criterios, pautas y procedimientos, fundamentales para regular la manipulación, levantamiento y traslado manual de cargas, establecidos en la norma técnica para el control en la manipulación levantamiento y traslado manual de carga.

### DIRIGIDO A:

Personal supervisorio y gerencial, miembros del Comité de Seguridad y Salud, Laboral, quienes conforman el Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, y trabajadores que esten relacionados a la manipulación, levantamiento y traslado manual de cargas

### UNIDADES PROGRAMÁTICAS

#### UNIDAD 1: Implicaciones generales de la Norma

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender la implicaciones legales de la Norma técnica para el control en la manipulación, levantamiento y traslado manual de carga.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Objeto de la norma</li> <li>Ámbito de aplicación de la norma</li> <li>Principales definiciones</li> </ol>	0.50 horas teóricas y 0.50 horas prácticas (1.00 horas totales)

#### UNIDAD 2: Sistemas de trabajo y medidas de control

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender los aspectos fundamentales de los sistemas de trabajo y medidas de control establecidos en la Norma.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Organización y división del trabajo.</li> <li>Evaluaciones ergonómicas</li> <li>Medios técnicos de asistencia para la manipulación de la carga</li> </ol>	1.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

#### UNIDAD 3: Identificación, Evaluación y control

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender la identificación, evaluación y control.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Diseño y concepción de empaques.</li> <li>Gestión en materia de seguridad y salud en el trabajo.</li> </ol>	1.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

## Programa Formativo (cont.)

### UNIDAD 4: Herramientas para el cumplimiento con la norma

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender las herramientas para el cumplimiento con la norma técnica para el control en la manipulación, levantamiento y traslado manual de carga.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aspectos que apliquen a la organización según lo establecido en su proceso peligroso.</li> <li>2.- Formularios, formatos y registros de evidencia de cumplimiento.</li> <li>3.- Técnicas para un seguimiento efectivo del cumplimiento de la norma.</li> </ol>	1.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (3.00 horas totales)